

## APHTES DIVERS TRAITEMENTS

### PROPHYLAXIE

Après chaque repas, bien se laver les dents

Après la prise du médicament (Rapamune, Sirolimus, Everolimus) se rincer abondamment la bouche

Éviter les aliments réputés aphtogènes : fruits oléagineux (amandes, cacahuètes, noisettes, noix, noix du Brésil, pignons, pistaches), certains fruits frais (fraises, raisins, fruits non pelés), fromages à pâte pressée cuite (Beaufort, Comté, Emmental, gruyère, parmesan...) fromages à pâte pressée non cuite (Cantal, Gouda, Mimolette, tomme de Savoie...)

BAIN DE BOUCHE : Listérine

BICARBONATE DE SOUDE Dans les cas relativement légers, une Lamiste nous dit : "Pour ma part j'ai eu très peu d'aphtes et j'ai juste utilisé un "remède de grand-mère" : à savoir faire une sorte de pâte en mélangeant du bicarbonate de soude alimentaire et un peu d'eau. On trempe un coton tige dedans que l'on passe sur l'aphte (à renouveler deux ou trois fois). La douleur disparaît très vite et l'aphte aussi !!!"

Enfin, voici ce que dit le Dr Nishant Gupta (LAM Foundation) au sujet des aphtes :

### MÉDICAMENTS

En général, les aphtes sont rares à de faibles doses de sirolimus. Les applications locales à base de corticostéroïdes sont très efficaces dans le traitement ulcères buccaux.

La DEXAMÉTHASONE en bain de bouche est la plus efficace.

Pour les gels topiques, le FLUOCINONIDE ou le CLOBÉTASOL est préféré au KENALOG.