

## APHTES : UN BAIN DE BOUCHE MAGIQUE ?

Traduction Paul Bissegger, novembre 2023

(Pour des conseils de médicaments pour les aphtes, voir aussi le GUIDE DE PRESCRIPTION DU SIROLIMUS, par Nishant Gupta, 2023, Onglet « Médical »)

Le « Magic mouthwash » (bain de bouche magique) est souvent mentionné de manière enthousiaste par les Lammies américaines qui souffrent d'aphtes en raison de leur prise de sirolimus. Magic Mouthwash est en effet le nom donné à une solution utilisée pour traiter les plaies buccales causées par certains médicaments ou formes de chimiothérapie et de radiothérapie. Ces plaies buccales peuvent être extrêmement douloureuses et entraîner, dans les cas graves, une incapacité à manger, à parler ou à avaler.

Comme l'écrit le Dr Karthik Giridhar, de la Mayo Clinic américaine, le fameux « bain de bouche magique » n'a pas de formule standard, mais il contient généralement au moins trois de ces ingrédients de base :

- Un antihistaminique qui peut aider à soulager la douleur.
- Un anesthésique local pour réduire la douleur et l'inconfort.
- Un antiacide qui aide à garantir que les autres ingrédients recouvrent adéquatement l'intérieur de votre bouche.
- Un antifongique pour réduire la croissance de champignons.
- Un corticostéroïde pour traiter l'inflammation.
- Un antibiotique pour tuer les bactéries autour de la plaie.

La plupart des formulations de « bains de bouche magiques » sont destinées à être utilisées toutes les quatre à six heures et à être gardées en bouche une à deux minutes avant d'être crachées. Il est recommandé de ne pas manger ni boire pendant 30 minutes après avoir utilisé un bain de bouche afin que le médicament ait le temps de produire son effet.

Les effets secondaires du « bain de bouche magique » peuvent inclure des problèmes de goût, une sensation de brûlure ou de picotement dans la bouche, de la somnolence, de la constipation, de la diarrhée et des nausées.

Il existe plusieurs versions de « bain de bouche magique ». Certains sont disponibles en kits pré-mesurés qui peuvent être mélangés par les pharmaciens, tandis que d'autres sont préparés sur commande par un pharmacien. S'il est déterminé qu'un « bain de bouche magique » pourrait être utile, votre médecin vous rédigera une ordonnance.

Mais si « bain de bouche magique » peut apporter un certain soulagement, sa réelle efficacité n'est pas vraiment confirmée. Certaines patientes n'y ont trouvé aucun avantage. Et comme il n'existe pas de formule standard pour la solution, il est difficile de tirer des conclusions à travers des études. Certaines organisations médicales ne recommandent donc pas les « bains de bouche magiques » car il n'y a pas suffisamment de preuves de leur efficacité.

Dr Karthik Giridhar, M.D. Mayo Clinic,

“Magic mouthwash: Effective for chemotherapy mouth sores”,

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/chemotherapy/expert-answers/magic-mouthwash/faq-20058071>