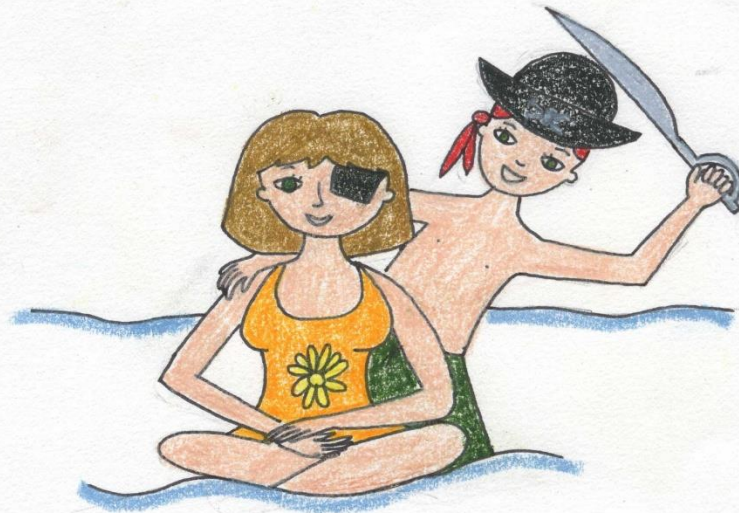




# Pshhhht !

(manque pas d'air...)



J'ai découvert ma LAM alors que les enfants avaient 8, 6 et 3 ans. Il m'est revenu que pendant la préparation à l'accouchement de mon 2ème (6 ans avant donc), à la piscine, la sage femme nous demandait de nous mettre à plat ventre dans l'eau, de souffler et vider nos poumons. Toutes les futures mamans s'enfonçaient dans la piscine... sauf moi bien sûr puisque sans le savoir je transportais tout cet air comme un gilet de sauvetage.

Quand je suis partie en réhabilitation thérapeutique pour un séjour de 3 semaines, j'ai emporté des crayons de couleurs et du papier canson. Cela a donné ce livret, ma bouée, ma thérapie créative et résiliente.

Peu importe les moyens ou les talents, petits ou grands, avec le dessin, la photographie, les mots, les mouvements, nous pouvons explorer notre force, nos failles, et exprimer nos ressentis. C'est si bon de les partager aussi. Ensemble, on est plus fort.es.

Christine



## La LYMPHANGIOLEIOMYOMATOSE

Oh quel drôle de mot ! On ne l'entend jamais, c'est normal, il désigne une maladie très rare qui touche 1 à 9 personnes par million, et uniquement des femmes.

Pour l'instant, on ne sait pas tout d'elle mais on en sait plus chaque année, grâce aux médecins, à la recherche et aux associations. Et si on ne sait pas la guérir, on peut maintenant dans de nombreux cas la soigner.

Pour en savoir plus sur cette maladie,  
ou aller à la rencontre des « FI-amies » :  
voici le site de l'association : <https://francelam.org>.  
Sur Facebook : France Lymphangioliéiomyomatose - FLAM

# Pshhhhtt !

(manque pas d'air...)

Pour Alice, Florian et Arthur  
,et pour tous les enfants qui ont des mamans bulles...  
Christine Miot Bruneau



Maman est pleine d'air.  
Des fois elle nous chante des airs tous  
chauds sortis de son ventre comme un  
souffle d'amour, on se dit que c'est  
notre Maman-bulle, et on est bien.

~~Fin~~

(à suivre...la vie continue)



Ma Maman flotte.  
C'est arrivé comme ça.  
Un jour, dans la piscine, elle a voulu  
nager sous l'eau, rien à faire, elle a fait  
le bouchon.

7



Mais ce qu'on préfère par dessus tout, c'est quand Maman se fait toute douce, toute ronde, toute moelleuse et qu'on lui fait des gros câlins. Elle fait des bisous comme des bulles, des bisous légers, légers, prêts à voler jusqu'aux nuages.



Le lendemain, elle a voulu courir, et bien non, le vent l'a soulevé et elle s'est retrouvé au milieu des branches du cerisier.  
Elle en a profité pour en cueillir un plein panier.

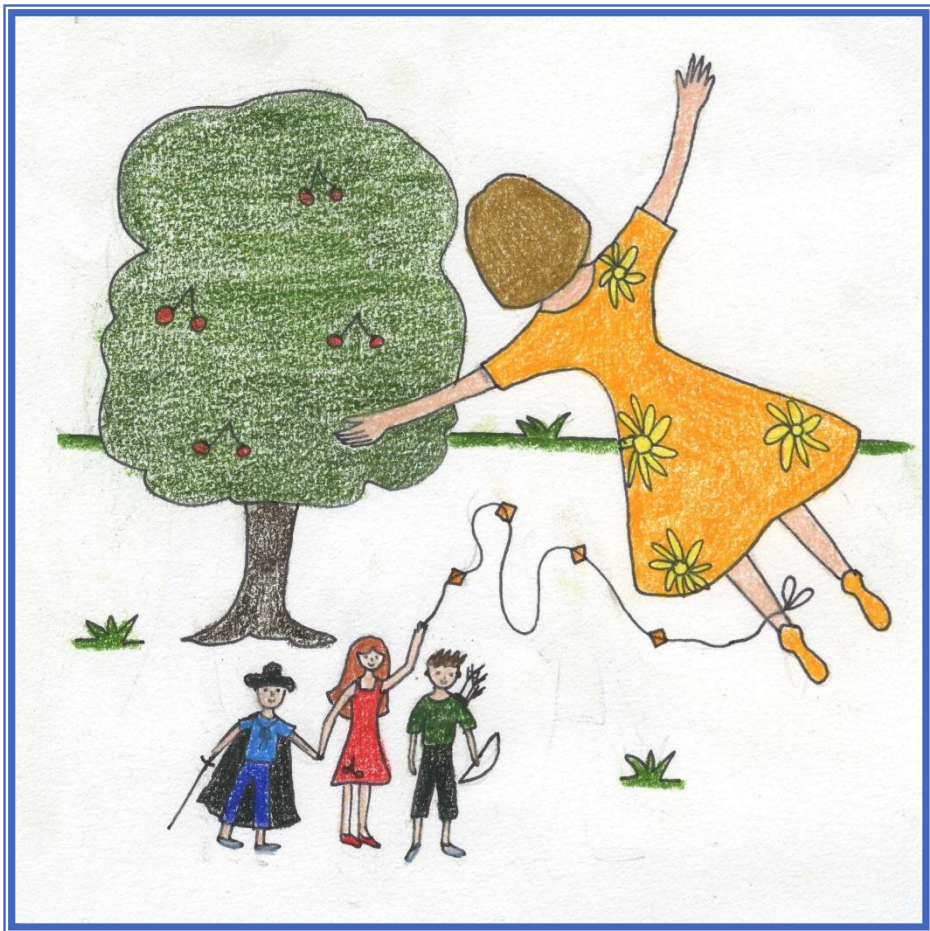


Et quand on veut jouer au cerf-volant-Maman, on attache une ficelle à son pied et on court dans le jardin. Mais il faut bien faire attention de ne pas la lâcher. Heureusement, Maman dit toujours qu'une maman, ça ne se perd pas comme ça...

Maman, elle demanderait à une petite abeille de la piquer et elle se dégonflerait, pshhhht.

Moi, s'il le fallait, je prendrais mon arc et mes flèches et je la rattraperais. Papa m'aiderait...





Depuis dans la piscine, elle fait la planche et on s'amuse bien, comme sur le matelas pneumatique, on saute, on rebondit, on joue aux pirates avec le bateau-maman.  
Ma sœur, elle aime bien jouer à Maman-plongeur.



Des fois aussi, on joue au ballon-maman, mais il ne faut pas donner de coup de pied ! On la prend dans nos bras et on la lance dans un grand cerceau - le panier de basket est trop petit.

Mais Maman, elle n'aime pas trop le ballon, elle dit que ça lui tourne la tête. Pourtant, elle est rigolote quand elle a la tête à l'envers ! Avec mon frère, on se marre bien !