

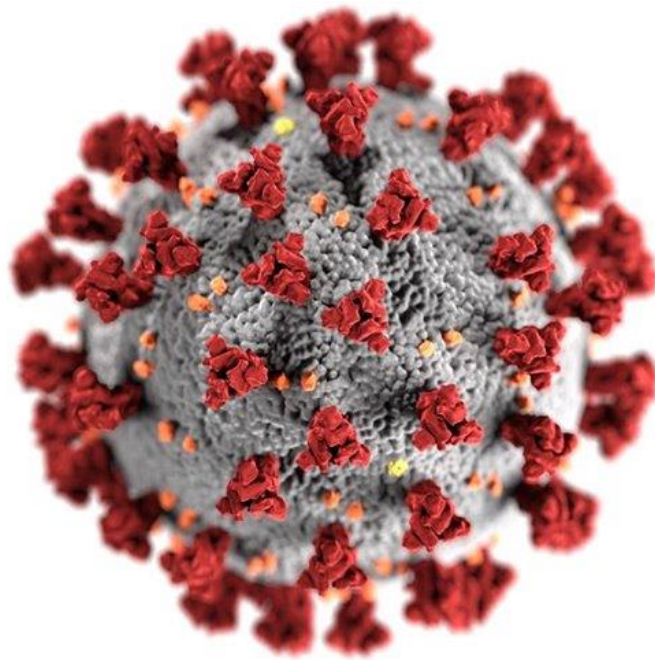
# Mise à jour COVID-19 pour la communauté LAM : variant delta, vaccins et sirolimus

Publié le 23 juillet 2021 |

Auteur : [Nishant Gupta, MD, directeur scientifique, The LAM Foundation](#)

Traduction Paul Bissegger 24 juillet 2021

---



NOUVELLE MISE À JOUR COVID-19 POUR LA COMMUNAUTÉ LAM

VARIANT DELTA, VACCINS ET SIROLIMUS

Juste au moment où nous pensions avoir surmonté la menace de COVID-19, nous lisons maintenant des rapports sur le variant Delta hautement contagieux qui entraîne un nombre croissant de cas et soulève des questions persistantes concernant l'efficacité du vaccin. Cela ne finira-t-il donc jamais ?

Si vous vous retrouvez avec ce genre de réflexions, vous n'êtes pas seule. La réalité est que la détection et la propagation d'un nouveau variant du coronavirus font partie de l'évolution naturelle de ce virus et d'une stratégie de survie commune utilisée par de nombreux virus. À cet égard, l'augmentation des cas d'infection par cet nouveau variant ne sont pas surprenants. Le facteur le plus important à l'origine de cette augmentation est la proportion relativement importante de personnes qui n'ont pas encore été vaccinées contre le COVID-19. Presque toutes les infections graves et les hospitalisations dues au COVID-19 aux États-

Unis concernent actuellement des personnes qui, justement, n'ont pas été vaccinées. Une conséquence potentielle de cette propagation est que le groupe actuel d'individus infectés pourrait agir comme un réservoir pour de nouvelles mutations et conduire, à terme, à d'autres vagues d'infections.

En attendant, et sur une note plus positive, les vaccins actuels semblent offrir une excellente protection contre cette maladie grave, y compris contre les nouveaux variants. ***En termes simples, la VACCINATION contre le COVID-19 est la meilleure et la plus puissante stratégie pour votre sécurité.*** Donc, si vous n'avez pas encore reçu le vaccin, veuillez le faire le plus tôt possible. Pour les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner, soyez attentive à la propagation du COVID-19 dans la communauté locale et continuez à prendre toutes les précautions, telles que la distanciation sociale, le port du masque, l'évitement des espaces bondés et le lavage fréquent des mains.

Une autre question fréquemment posée concerne le degré de protection après la vaccination, en particulier pour les patientes atteintes de LAM et prenant du sirolimus. Cette préoccupation a été intensifiée par la publication récente de quelques études montrant des réponses sous-optimales à la vaccination chez les receveurs de greffe d'organe. Il convient cependant de souligner que les patients post-greffe reçoivent généralement plusieurs immunosuppresseurs contrairement à la plupart des patientes LAM qui ne prennent que du sirolimus. À notre connaissance, aucune patiente LAM vaccinée alors qu'elle était sous sirolimus, n'a contracté une maladie grave due au COVID-19. Nous avons également mesuré les niveaux d'anticorps après la vaccination COVID-19 chez une douzaine de patientes atteintes de LAM et traitées par sirolimus, et la majorité (plus de 90 %) des patientes ont réagi à la vaccination. Bien que nous ne sachions pas quel niveau de réponse en anticorps est réellement protecteur, les observations évoquées ci-dessus sont rassurantes et suggèrent que les patientes LAM bénéficient d'une protection correcte suite à la vaccination COVID-19, qu'elles soient sous sirolimus ou non.

Comme certaines le savent peut-être, nous avons mené une étude pilote pour déterminer si le sirolimus pourrait être bénéfique pour les patients hospitalisés atteints de COVID-19. Les résultats de l'étude sont en cours d'analyse ; cependant, il est déjà clair que l'administration de sirolimus aux patientes atteintes de COVID-19 ne présentait pas de danger. Cela conforte l'indication de ne pas retarder ou suspendre le traitement par sirolimus pour la LAM en raison de la pandémie. Les inconvénients de la perte de fonction pulmonaire en raison d'une progression incontrôlée de la LAM l'emportent sur tout avantage potentiel de la protection contre le COVID-19.

Enfin, un groupe de scientifiques a compilé les données du réseau mondial de centres de référence LAM pour mieux comprendre l'impact du COVID-19 sur les patientes atteintes de LAM. La bonne nouvelle est qu'il semble que la grande majorité des patientes LAM se soient bien portées et se soient rétablies avec succès après une atteinte de COVID-19. Nous partagerons plus de détails concernant ces résultats dans un proche avenir, après l'achèvement de notre analyse des données.

Ces temps sont incertains, et l'on peut avoir l'impression qu'il y a toujours plus de questions que de réponses. Nous avons la chance d'avoir un réseau de pneumologues de classe mondiale bien interconnecté et actifs qui écoutent, apprennent et partagent leurs expériences dans le traitement de la LAM, du COVID-19 et d'autres affections pulmonaires. Nous espérons que nos expériences collectives fourniront des informations utiles et rassureront la communauté LAM. Le personnel de la LAM Foundation et du Conseil consultatif scientifique de la Fondation LAM surveillent de près la pandémie de COVID-19, et nous continuerons de vous tenir au courant à mesure que de nouveaux développements surviennent.



***Le Dr Nishant Gupta est le directeur scientifique de la LAM Foundation et professeur agrégé à la division de pneumologie, de soins intensifs et de médecine du sommeil à l'Université de Cincinnati, où il est directeur des maladies pulmonaires interstitielles et rares.***

Version originale de cet article : <https://www.thelamfoundation.org/The-Latest/Article-Details/Article/367#article>