Communiqué relatif au Coronavirus (COVID-19), 11 mars 2020

Ce texte est la traduction du document original communiqué par la LAM Foundation

La *LAM Foundation* suit de près l'évolution rapide du COVID-19. Bien qu'à l'heure actuelle le risque de contracter la maladie soit faible, le nombre de personnes infectées continue d'augmenter et il faudra probablement un certain temps avant que la propagation du virus ne soit contenue. L'Organisation mondiale de la santé a officiellement qualifié le COVID-19 de pandémie. Le plus souvent, ce virus cause des problèmes respiratoires légers, mais dans une minorité de cas la maladie peut être plus grave et nécessiter une hospitalisation voire même des soins intensifs.

La *LAM Foundation* adhère aux recommandations, régulièrement mises à jour, des Centres de contrôle et de prévention des infections.

Une version légèrement modifiée en est donnée ci-dessous.

RECOMMANDATIONS POUR LE GRAND PUBLIC

En général, les mesures visant à empêcher la transmission du COVID-19 sont similaires à celles appliquées à d'autres maladies respiratoires, telles que la grippe. Les recommandations les plus importantes pour empêcher la transmission de COVID-19 sont:

• Évitez les foules, les rassemblements en grands groupes ou les contacts étroits avec des personnes malades.

• Restez à la maison si vous êtes malade ou à risque (voir ci-dessous).

• Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés, en utilisant un spray ou un tissu de nettoyage.

• Utilisez souvent un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou lavez-vous soigneusement les mains.

• N'utilisez des masques faciaux que si vous êtes malade.

• Restreignez tous les voyages non indispensables, qu'ils soient internationaux ou locaux.

• Consultez les recommandations officielles avant tout voyage.

RECOMMANDATIONS ADITIONNELLES POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET PERSONNES À RISQUES

Le risque d'être atteint du COVID-19 augmente avec l'âge, surtout à partir de 60 ans. La maladie est particulièrement dangereuse pour les personnes de plus de 80 ans. Les patients âgés et ceux souffrant d'affections telles que le diabète, l'hypertension, les maladies cardiaques ou pulmonaires devraient prendre des précautions supplémentaires à celles recommandées ci-dessus.

• Faites des réserves de médicaments, d'articles ménagers et d'épicerie afin de pouvoir rester à la maison jusqu'à ce que l'épidémie décline.

• Évitez si possible tout voyage.

• Pratiquez la «distanciation sociale» et essayez de maintenir une distance de 2 mètres entre les personnes.

RECOMMANDATIONS SPÉCIALES POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE LAM

La LAM ne vous expose pas à un risque plus élevé de contracter le COVID-19, mais ce virus est vraisemblablement plus dangereux pour les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire sérieuse et/ou celles qui prennent des médicaments immunosuppresseurs comme le sirolimus.

Bien qu'il n'y ait pas de données spécifiques relatives à cette nouvelle maladie, les membres du Conseil consultatif médical et scientifique de la *LAM Foundation* ont élaboré des recommandations tenant compte de plusieurs degrés de sévérité de l'atteinte LAM :

Niveau de maladie	**Critères**	**Niveau de risque**	**Recommandation**
Léger	Fonction pulmonaire (FEV1)>70% et sans sirolimus	Faible	Suivre les recommandations générales pour la population
Modéré	1. Fonction pulmonaire (FEV1)>70%, avec sirolimus 2. Fonction pulmonaire (FEV1) entre 50-70%, avec ou sans sirolimus	Moyen	Suivre les recommandations générales pour la population, à moins que le COVID-19 ne soit répandu dans votre communauté. Dans ce cas, suivre les conseils des Centres de contrôle et de prévention des infections
Sévère	1. Fonction pulmonaire (FEV1)<50% 2. Patientes nécessitant un supplément d'oxygène, indépendamment de la fonction pulmonaire 3. Patientes en cours d'évaluation en vue de transplantation 4. Patientes transplantées	Élevé	Suivre les recommandations données par les Centres de contrôle et de prévention des infections pour les personnes âgées et à risques

Il faut cependant garder à l'esprit que, indépendamment de ces catégories, le risque encouru par chaque patiente peut varier en fonction d'un certain nombre d'autres facteurs, tels que les conditions de santé sous-jacentes, l'état général, l'altération significative de la capacité de diffusion gazeuse, etc. Plutôt donc que de se fonder uniquement sur ces catégories, les patientes doivent faire preuve de discernement et consulter leurs fournisseurs de soins de santé avant de prendre des décisions.

QUE FAIRE SI VOUS SUSPECTEZ D'ÊTRE ATTEINTE DU COVID-19 ?

Les symptômes typiques du COVID-19 sont la fièvre, la toux et l'essoufflement. Veuillez contacter votre spécialiste LAM si vous avez ces symptômes ou si vous avez besoin d'une attestation pour cesser de vous rendre à votre lieu de travail.

POURSUITE DE LA PRISE DE SIROLIMUS PENDANT L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19

L'on ignore si le traitement au sirolimus augmente le risque de complications de COVID-19. Mais, puisque la fonction pulmonaire peut diminuer en cas d'arrêt du sirolimus, nous recommandons aux patientes atteintes de LAM, par mesure de précaution, de ne pas interrompre ce traitement pendant l'épidémie. Dans certaines circonstances, en cas d'infection par COVID-19, il faudra peut-être réduire la dose de sirolimus, ou peut-être même interrompre ce traitement. Dans ce cas, la décision de modifier la posologie ou de stopper le médicament doit être prise sur une base individuelle, en consultation étroite avec votre professionnel de la santé.

CONTACTS AVEC LES CENTRES MÉDICAUX DURANT L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19

En attendant que l'épidémie diminue, les patientes LAM qui se portent bien peuvent envisager, avec leur spécialiste, le report, ou la réalisation à distance, d'examens cliniques de routine ou d'examens liés à des essais cliniques.

NOTE SUR L'ÉVOLUTION DE CES RECOMMANDATIONS

Les recommandations COVID-19 pour les patientes LAM vont probablement changer avec le temps.

Toutes les patientes LAM doivent porter une attention particulière à la prévalence de COVID-19 dans leur entourage. En cas de propagation locale, les patientes LAM se trouvant dans la catégorie à risque modéré devraient adopter les mêmes précautions que celles à haut risque. Nous surveillerons de près l'évolution de la maladie et mettrons à jour ce document si nécessaire.

Les priorités absolues du Conseil consultatif médical et scientifique de la *LAM Foundation* vont à la sécurité et au bien-être des patientes LAM. La communauté LAM tire son extraordinaire force et courage du fait que nous nous soutenons tous et toutes, et tout particulièrement dans des périodes comme celle-ci. N'hésitez pas à contacter votre médecin LAM ou la *LAM Foundation* si vous avez une question ou remarque.

AVERTISSEMENT

Ce texte a été rédigé à des fins d'information générale uniquement. Son contenu n'est pas destiné à remplacer un avis, un diagnostic ou un traitement médical professionnel. Ces recommandations sont basées uniquement sur l'opinion d'experts ; l'avis de votre médecin personnel est prioritaire. Demandez toujours conseil à votre médecin ou à un autre professionnel de la santé qualifié pour tout souci que vous pourriez avoir concernant une question médicale. Ne négligez jamais un avis médical professionnel, ou ne tardez pas à solliciter un tel avis en raison d'une information que vous avez trouvée dans ce communiqué.

LIENS UTILES

Gouvernement français, Info Coronavirus : https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus